

CYRIL PARENT

ÉDUCATEUR SPORTIF VÉLO CONTRAT D'ALTERNANCE

BPJEPS Activités du Cyclisme

📍 Cergy - Val d'Oise

☎ 07 60 42 30 56

✉ parent.cyril95@gmail.com

🚗 Mobilité géographique
Permis B



PROFIL PERSONNEL

Professionnel du sport depuis plus de 10 ans. Éducateur sportif spécialisé en Activités Physiques Adaptées (APA), Coach Vélo Santé (FFC), animateur marche nordique. Je recherche une structure spécialisée dans l'encadrement du vélo tout public pour encadrer en toute sécurité, le savoir rouler à vélo, remise en selle, vélo santé, randonnée, afin de transmettre les bonnes aptitudes et comportement pour mieux promouvoir et développer cette mobilité.

COMPÉTENCES

- **Carte professionnelle** d'Éducateur sportif
- **Préparation**, animation d'activités physiques adaptées individuelles et collectives
- **Encadrement** tous publics
- **Entretien motivationnel** sport/santé + tests d'aptitude physique
- **Coach Vélo Santé** : encadrer des séances de vélos d'appartement thérapeutiques
- **Animateur marche nordique** (sport santé)
- **Animateur BAFA**
- **Management** d'équipe
- Esprit d'équipe, Empathie, écoute, dynamique
- Expérience pro internationale

INFORMATIQUE

Pack Office (word, excel, powerpoint)
Internet.
Logiciels de création/conception web

LANGUES

Anglais : Lu, écrit, parlé

SPORTS, VOYAGES, DIVERS

Sports : Vélo route et VTT, running, musculation/pilates, tennis, marche nordique

Voyages : Canada, Etats-Unis, Italie, Hong-Kong, Australie, Norvège, Vanuatu, Nouvelle-Zélande, Nouvelle-Calédonie...

Divers : Mécanique vélo, Photo, cinéma
PSC 1, BAFA

FORMATION ANTÉRIEURE

- Certificat Coach Vélo Santé - *Fédération Française de Cyclisme / Janvier 2024*
- CCP Mécanicien et animateur vélo - *Make ICI - Juin 2023*
- Licence pro STAPS APA, Santé, Vieillesse et Activités Physiques Adaptées - Mention Bien / Juin 2019
Université de Poitiers - Faculté des sports
- Formation Education thérapeutique du patient / *Sept-nov 18*
- BTS Ventes et Productions Touristiques / *2006*
- Bac STT option Commerce / *2000*

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

ENSEIGNANT APA

Jour de Gym | Autoentreprise | Nov 2019 à Mars 2023

- Ateliers activités physiques collectifs et individuels en EHPAD, résidence autonomie, associations, domicile
- Maintien de l'autonomie à domicile, travail de l'équilibre, renforcement musculaire, marche nordique, sports adaptés (vélo santé, basket, tennis, boxe...), relaxation
- Bilan Sport/Santé avec questionnaires et tests d'aptitude

ENSEIGNANT APA

Mairie de Paris | Novembre 2020

- Ateliers collectifs en Activités Physiques Adaptées, prévention des chutes et perte d'autonomie, renforcement musculaire, relaxation pour les résidences autonomie de Paris

RESPONSABLE D'ÉQUIPE ET CONSEILLER SPORT

Sports Experts CANADA | Montréal - 2010 à 2017

- Responsable d'une section sport
- Gestion d'équipe de vendeurs
- Conseils et ventes sur une large gamme de produits sportifs

STAGE

COACH VÉLO SANTÉ

Fédération Française de Cyclisme | Janvier 2024

- Encadrement d'un public senior lors de séances "vélo d'appartement" adapté en résidence autonomie, EHPAD

ENSEIGNANT APA

SIEL BLEU La Rochelle | Mars à Mai 2019

- Conception et animation de cours collectifs et individuels en APA pour seniors en résidences services, ehpad, publics polypathologies, jeunes en soin psychiatrique
- marche nordique, circuit training, vélo santé, sports adaptés...